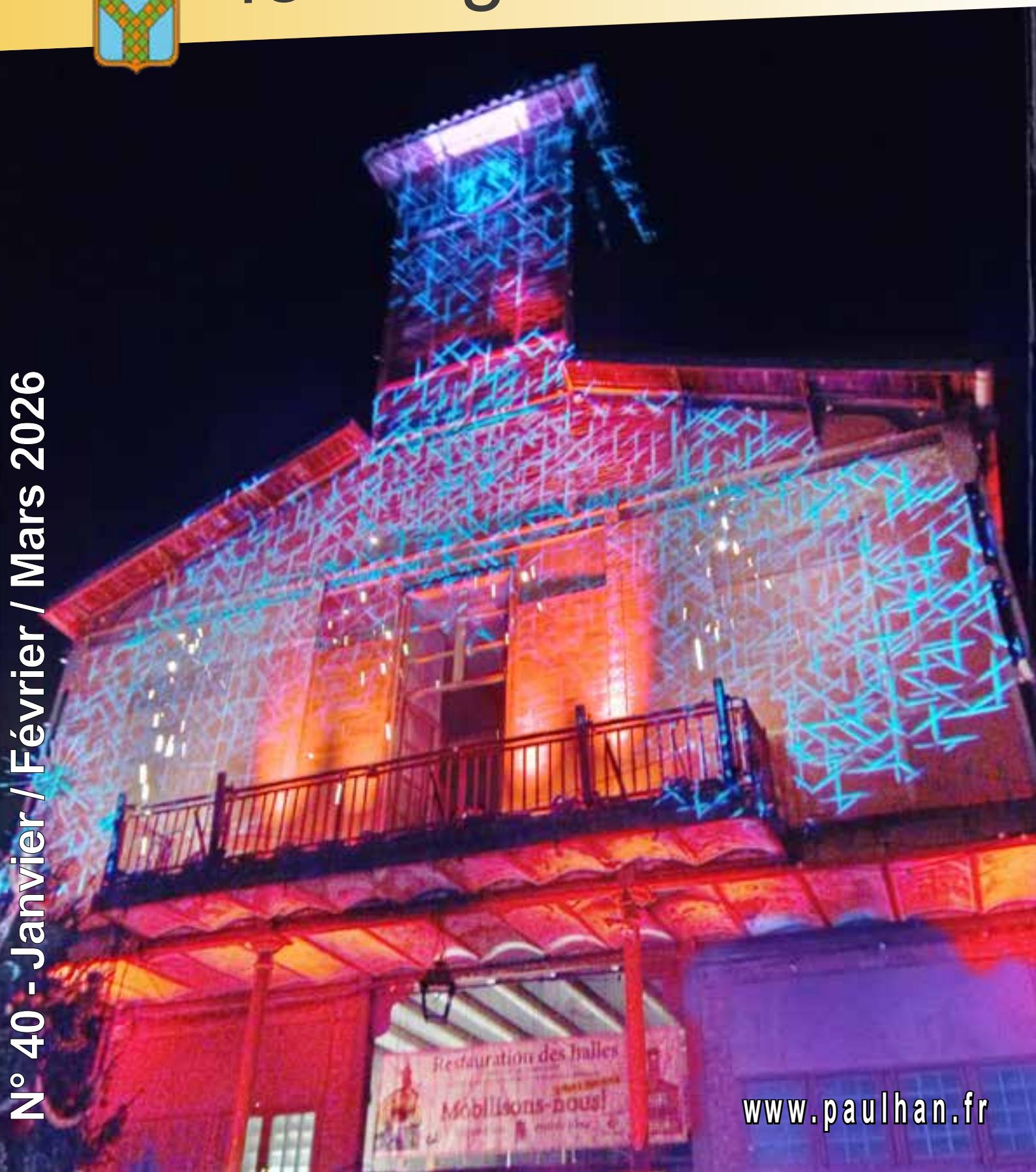


PAULH'INFOS



le mag de Paulhan

N° 40 - Janvier / Février / Mars 2026



www.paulhan.fr



**PLAQUISTE
TEIXEIRA**
09.61.21.69.44



ASSUR POUR TOUS
Votre comparateur de confiance en assurance pour Particuliers et Professionnels
Envie de réaliser des économies... c'est le moment idéal pour demander votre devis
04 99 91 36 33 contact@assurpourtous.fr
www.assurpourtous.com
Nos 2 agences : Clermont l'Hérault et Juvignac

Bricopro
Votre maison va nous adorer
ZAE la Barthe
34230 Paulhan
04 67 24 73 67

POMPES FUNEBRES PAULHANAISES
M
Tél : 04 67 25 18 11
MAFFRE - CONDAT

ATHENA CLEAN AUTO
Lavage intérieur & extérieur
Tel : 06.03.59.33.03
Adresse : 1 rue du Tonnelier
ZAE La Barthe
34230 Paulhan
Mail : lavauto.paulhan@gmail.com
Site : athenacleanauto.fr
Station de lavage

Carrefour market
Distributeur automatique de billets
Nouveauté 2025
LIVRAISON À DOMICILE
Arrivage Criée de Sète 2 x Semaine
DES PLATS CHAUDS QUI CHANGENT TOUS LES JOURS

Paulh'Infos

Le Mag de Paulhan N°40
Directeur de la publication : Claude Valéro, Maire de Paulhan
Responsable de la rédaction : Hélène Davit, Adjointe à la communication
Rédaction Service Communication : Carine Roche
Crédits photos : Claude Valéro, Hélène Davit, et autres photographes
Imprimé par Imprimerie Champagnac
Tirage : 2 300 exemplaires
Édition janvier 2026

Photo de couverture :
Illumination des Halles - Marché de Noël - ACA²P

Le prochain n° paraîtra en avril 2026
les textes et photos des associations
doivent nous parvenir par mail
avant le 1er mars 2026
c.roche@paulhan.fr

Midi Libre



Michel PEYRE, notre correspondant local Midi Libre est à votre disposition. N'hésitez pas à le solliciter pour faire paraître des articles sur vos activités dans Midi Libre : michel.peyre@laposte.net



Sommaire

- EDITO	P 4-5
- SENIORS / SOLIDARITÉ / SANTÉ	P 6-7
Mammobile / Banque alimentaire / Collecte de sang	P 6
Téléthon / Octobre Rose	P 7
- PETITE ENFANCE / JEUNESSE	P 8-9
Séjour ski accueil ados / Crèche A Petit Pas Aspiran	P 8
Ouverture permanence consommation	P 9
- CITOYENNETÉ	P 10
Changement du côté du poste de Police Municipale	P 10
Recensement citoyen / Pluie - inondation	P 11
- CADRE DE VIE / URBANISME	P 12-13
Déchets / Demande d'autorisation d'urbanisme des personnes morales / Permanences urbanisme CCC / Révision PLU / Guichet Unique Autorisations Urbanisme	P 12
Mobilité solidaire	P 13
- PAGES CULTURELLES	P 14-15
- LA VIE DU VILLAGE ... EN IMAGES	P 16-19
- ASSOCIATIONS	P 20-25
Lou Recantou / Secours Populaire	P 20
APE 123 Soleil / ASCE	P 21
Choeur et Piano d'Occitanie / La 5ème Saison	P 22
QOQA / Paulh'en Fleurs / ALPE	P 23
Les Amis de Paulhan / Lotos 2026	P 24
Etoile Sportive Paulhanaise Foot / ESP Pétanque	P 25
- VIE ÉCONOMIQUE	P 26-27
- TRIBUNE D'EXPRESSION LIBRE	P 28
- VOEUX 2026	P 29

Les informations municipales, sont à votre disposition

- Dans le **Paulh'infos** 4 fois par an.
- Sur www.paulhan.fr en lien vers l'**Appli** sur smartphone.
- Sur la **page Facebook** « mairie de Paulhan », pensez à vous y abonner.
- Sur les **panneaux d'affichage** «infos officielles» sous le porche de la mairie.
- Sur les **panneaux d'affichage répartis dans le village** + panneau lumineux.
- Et aussi régulièrement sur **Midi Libre** et les radios locales.

VOTRE APPLI Paulhan
DISPONIBLE SUR

TOUT PAULHAN DANS VOTRE POCHE

Suivez l'actualité mondiale et internationale
Recevez les alertes météo
Découvrez les élections
Consultez les menus des restaurants





« Il n'y a pas de chemin, le chemin se fait en marchant »

Antonio Machado.

Cet éditorial de notre magazine est le dernier du mandat, mandat qui n'a ressemblé à aucun autre. Démarré par le premier épisode COVID, l'installation du nouveau conseil municipal a été différée au mois de juin, tout comme la mise en place du conseil communautaire. Pendant cette période de transition, les élus de la majorité du conseil municipal antérieur et les nouveaux se sont impliqués sans compter : distribution de masques, distribution de colis aux personnes isolées, réorganisation du marché, du fonctionnement des services publics, des services municipaux, des écoles, de l'EHPAD... Les gros chantiers ont été mis en berne. Et puis pan sur le bec, seconde vague covid, après avoir pensé sortir la tête de l'eau.

Après un moment de calme, la guerre en Ukraine s'est invitée dans le bal des difficultés avec l'augmentation des tarifs du gaz et de l'électricité qui ont entraîné des contraintes budgétaires. La solidarité s'est organisée et a mobilisé les élus et le tissu associatif. Après une reprise apaisée de la vie sociale, le conflit israélo palestinien est venu ajouter sa touche anxiogène à la guerre en Ukraine. A la situation internationale, la dissolution de l'assemblée nationale, la valse des ministres, le budget de la nation, les difficultés financières du conseil départemental et régional, l'instabilité institutionnelle ont chargé la balance dans le sens du pessimisme.

Et nous élus de la commune, de la communauté de communes et du pays cœur d'hérault nous avons sortis nos rames pour maintenir à flot le grand bateau fédérateur de notre territoire. Comme le dit Antonio Machado, nous avons mis le chemin sous nos pas, sans perdre notre temps, nous sommes passés en traçant ces chemins, ceux du don de soi et de l'intérêt collectif.

Comme je le déclarais lors des derniers vœux « Heureusement qu'il y a les communes ». Pendant cette période de turbulence notre commune a maintenu le cap pour amener le navire communal sur la rive du bien-être, du vivre ensemble et de l'évolution positive de notre village. L'investissement est resté à l'ordre du jour : tranche 4 de la voie verte, skatepark, city stade, aire de convivialité, achat de la cave après sa protection, mise aux norme ERP et énergétique des bâtiments communaux, rénovation de la route d'Usclas avec reprise des réseaux humides, aménagements des arboretums.

Pour l'année 2025 : à côté de l'entretien régulier et récurrent du village, de sa voirie, de ses espaces verts, il faut pointer la réhabilitation de la gare après son achat, la rénovation du square et bâtiment Sainte Claire suite à son acquisition, le démarrage de la tranche 2 de la gare, le troisième court de tennis, le terrain synthétique à huit, le remplacement des lampes de l'éclairage public en Leds, le projet rues Ballast et Amandiers, le bassin de rétention. A cela, il convient d'ajouter les travaux réalisés par la communauté de communes pour la connexion Aspiran Paulhan au niveau de l'assainissement et de l'eau potable. Tout cela c'est du concret qui demande un travail obscur en coulisse nourrit de réunions, de réflexions, d'ajustement. Les bénévoles des associations ont multiplié leur investissement pour proposer chaque semaine des activités qui font de Paulhan un village attractif, vivant et accueillant. Je les en remercie sincèrement. Les actions octobre rose et téléthon ont connu un engouement.

André Lagniel, vice-président de l'association des maires de France, ne s'y trompe pas lorsqu'il qualifie ce mandat municipal de mandat d'une intensité historique par les contraintes subies. Comme toutes les communes de la France rurale, la nôtre agit pour le développement économique, pour l'environnement, pour le logement. Nous portons une certaine idée de la démocratie locale, source d'efficacité et de sens, qui n'est pas théorique ou conceptuelle mais concrète, comme énoncée ci-dessus.

Malgré les circonstances, nous sommes restés optimistes, et nous avons fait nôtre cette maxime de Winston Churchill « un pessimiste voit la difficulté dans chaque opportunité, un optimiste voit l'opportunité dans chaque difficulté ». Nous avons fait le choix de l'optimisme et nous gardons ce cap même si les difficultés financières des collectivités territoriales conditionnent les nôtres. Nous continuons d'entreprendre avec sagesse et lucidité. Nous continuons d'innover avec la tranche 2 de la gare, la désimperméabilisation des cours d'école, la pose de la climatisation à l'école Dolto.

Dans la résolution générale du congrès des maires de France, André Lagniel déclarait « plutôt qu'un état centralisateur, méfiant, sans stratégie et ayant perdu la capacité de faire, et des collectivités réduites au rôle de sous-traitance, l'AMF propose une autre voie : celle d'une

décentralisation ambitieuse, fondée sur la confiance, la responsabilité, la proximité et la liberté ». Nous, maires et élus, saisiront cette liberté d'agir non pas comme un privilège, mais comme un devoir pour celles et ceux que nous devons servir. C'est la condition d'une démocratie vivante et solide. Actuellement les élus croulent sous les normes de l'Etat : du SCOT, de l'AZI, des PLU, du STRADET, du ZAN...

Malgré les circonstances et les contraintes, nous restons mobilisés et plus déterminés que jamais pour faire avancer notre village. Les communes de notre ruralité sont restées résilientes dans cette période de crises successives.

Au nom de l'équipe municipale je vous présente nos meilleurs vœux pour l'année 2026.

Claude VALÉRO



Noël de l'Age d'Or

Seniors / Solidarité / Santé

La liste complète des commissions et leur composition sont consultables sur
<https://www.paulhan.fr/equipe-municipale>

Mammobile

Le mammotest est une radiographie des deux seins qui doit être réalisée tous les deux ans entre 50 et 74 ans.

Ce test, sans douleur, dure moins de 20 minutes et permet de favoriser une détection précoce du cancer du sein afin de pouvoir le soigner plus facilement et de limiter les séquelles liées à certains traitements.

Vous pouvez bénéficier d'un dépistage gratuit ! Présentez-vous au Mammobile, sans rendez-vous, sans invitation, où vous voulez et quand vous voulez.

Le Mammobile sera stationné sur le parking de la Salle des fêtes de Paulhan le jeudi 29 janvier 2026, de 9h à 17h45 sans interruption.

Merci de vous présenter muni de votre Carte d'identité (ou Passeport ou Carte de Séjour), de votre Carte Vitale et si cela vous est possible de votre dernière mammographie.

Si vous souhaitez vous rendre sur une autre commune, vous pouvez consulter le calendrier de passage des Mammobiles <https://www.mammobile.com/calendrier>

DEPISTAGE DU CANCER DU SEIN

SANS RENDEZ-VOUS, SANS INVITATION
Pour les femmes de 50 à 74 ans

PAULHAN
Cours National
Salle des Fêtes

Jeudi 29 Janvier
de 9h00 à 17h45 sans interruption



www.mammobile.com
04.67.61.15.05.



Banque Alimentaire de l'Hérault

Un réel élan de solidarité s'est manifesté lors de la campagne de collecte de la banque alimentaire qui a eu lieu en novembre dernier.

Merci à tous les participants (élus, bénéficiaires et personnel du CCAS, bénévoles) pour leur présence, efficacité et bonne humeur ! Merci à tous les généreux donateurs qui permettent à la banque alimentaire de fonctionner grâce à leur générosité ! Merci également aux directeurs des magasins Carrefour Paulhan et Hyper U Clermont l'Hérault pour leur accueil et leur bienveillance.

À Paulhan, 2 structures très à l'écoute, proposent une aide alimentaire : le CCAS et le Secours Populaire ; pour bénéficier de cet accompagnement, il faut en faire la demande et remplir les conditions d'attribution.



Collecte de sang

Sans engagement et ponctuel, le don de sang change la vie d'1 million de personnes en France chaque année.

Le don de sang, c'est :

- 救人 la vie de nombreux patients
- 1 à 2h de votre temps
- Indispensable, même 1 fois par an
- Facile et convivial, au plus près de chez vous

Prochaine collecte organisée à :

SALLE DES FÊTES de PAULHAN
Jeudi 22 janvier/ De 14h à 19h

Privilégiez le rdv <https://dondesang.efs.sante.fr>

Pour donner votre sang, munissez-vous d'une pièce d'identité avec photo.



Téléthon

L'édition 2025 du Téléthon est à présent terminée. Cette année encore Magali RODES, conseillère municipale et marraine du Téléthon, a fédéré les énergies autour de cette cause.

La municipalité tient à remercier tout particulièrement les organisateurs, bénévoles, associations (Foyer Rural, Pétanque, Foot, AJPK, Lou Récantou, Paulhan Solidaire, Tennis, Basket, Karaté) commerçants, participants et généreux donateurs qui ont tous contribué à faire de cette manifestation une belle réussite.

La générosité s'est exercée spontanément à travers des dons et de nombreuses activités et animations proposées par le tissu associatif. L'engagement et la motivation de tous ont permis la réussite de cet événement.

La somme de 2101 € a été collectée et sera intégralement reversée à la coordinatrice départementale du Téléthon.

Votre mobilisation et votre élan de générosité permettent de poursuivre des avancées scientifiques, d'accompagner et de soutenir les malades dans leur quotidien.



Octobre Rose

Une journée ensoleillée, de l'énergie, de la couleur, du monde et plein de bonne humeur, les ingrédients étaient là pour réussir cet événement dans la convivialité.

Le parcours marche ou course, à travers la commune en passant par les lieux emblématiques de Paulhan, Mairie, Voie Verte, Ecole Arc-en-Ciel, La Gare avec l'expo de Claude Eyraud, la salle des Fêtes, la Médiathèque (dont certains ont découvert la salle des enfants et des ados), le centre ville, les jardins partagés où l'association Paulhan Solidaire avait préparé café et quelques sucreries bienvenues, puis retour vers les jardins de la mairie en passant par la chapelle Notre Dame des Vertus. L'association du Bouc assurait buvette et grillades pour rassasier tout le monde. Les ateliers enfants et adultes de QQOA associés aux enfants du CME ont assuré la «déco» en exposant de grandes affiches. Myriam Marchese assurait une super ambiance musicale, chaleureuse et dynamique pendant le repas...

L'après midi, les ateliers santé proposaient massages et techniques diverses, le tirage d'une tombola clôturait cette journée. Merci à tous les participants, individuels ou associatifs, aux donateurs (1960€ récoltés) pour leur participation, avec une mention spéciale au groupe organisateur coatché par Magali et Mounia.



Petite enfance / Jeunesse

Accueil Ados : un séjour ski pour slalomer entre sport et amusement !

Le service Jeunesse de la Communauté de communes du Salagou Coeur d'Hérault invite les ados de 11 à 17 ans (de notre territoire et au-delà !) à dévaler les pistes enneigées pour les vacances d'hiver ! C'est à la station de Réallon dans les Hautes-Alpes que les jeunes sont attendus du 2 au 6 mars 2026 !

Au programme : trois jours de ski toute la journée ! Débutants, intermédiaires ou experts, tous les niveaux sont acceptés ! Transport, hébergement, restauration, cours de ski, location de skis et forfaits compris dans le tarif (475€).

OÙ ET QUAND S'INSCRIRE ?

Inscription à l'Espace Jeunesse : place Jean-Jaurès à Clermont l'Hérault. Ouvert à tous les jeunes (résidant en Salagou Coeur d'Hérault ou pas). Séjour limité à 36 places.

Plus d'infos : pole.ados@cc-clermontais.fr / 06 79 85 18 65.



Crèche A Petit Pas - Aspiran

Besoin d'une solution de garde pour votre enfant ?



Nous nous adaptons toute l'année à votre rythme et aux besoins de vos enfants.

CONTACTEZ-NOUS DÈS MAINTENANT :

04 67 96 51 15

creche.apetitpas@mfgs.fr

www.mfgs.fr/creche/a-petits-pas

3 rue Saute la Paille
34800 Aspiran

SCANNEZ LE QR CODE POUR :



Découvrir la crèche
Visiter les locaux
Accéder aux infos pratiques



Rencontre gymnique GS Arc-en-Ciel

Vie locale

Paulhan Solidaire - Familles Rurales : ouverture permanence consommation

L'association Familles Rurales - Paulhan Solidaire annonce l'ouverture prochaine d'une permanence consommation, un nouveau service d'accompagnement et de conseil proposé aux habitants du territoire.

Ce type de permanence s'inscrit dans l'une des missions historiques de Familles Rurales : être un acteur de la défense des consommateurs. En effet, le mouvement Familles Rurales est agréé association de défense des consommateurs depuis 1975.

À quoi sert concrètement une permanence consommation ?

Les permanences « conso » offrent un point d'accueil et d'écoute : elles renseignent les usagers sur leurs droits, apportent des conseils pratiques sur des questions de vie quotidienne (logement, factures d'énergie, crédit, démarchage, vente à distance, etc.), et accompagnent les personnes dans la résolution de litiges de consommation.

Lorsque des conflits émergent – facture inexplicable, défaut de service, problème de contrat – la permanence peut intervenir, aider à rédiger des courriers, orienter vers des démarches à l'amiable, voire représenter l'usager dans certaines démarches.

Pourquoi cette ouverture à Paulhan est importante

La création de cette permanence locale va renforcer l'accès aux services de protection des consommateurs dans un territoire rural, où les ressources peuvent être moins accessibles qu'en milieu urbain. Familles Rurales de Paulhan souhaite ainsi :

- Informer les familles sur leurs droits dans des domaines variés (énergie, logement, numérique, etc.)

- Accompagner les habitants en difficulté face à des litiges de consommation

- Sensibiliser à la consommation responsable et durable, un des axes de réflexion du mouvement.

Comment ça fonctionne ?

Les permanences seront tenues par des bénévoles formés, avec le soutien de l'ensemble du mouvement Familles Rurales, qui dispose déjà d'un service « Défense des consommateurs » et d'une juriste disponible pour tout sujet complexe.

Les rendez-vous seront disponibles dès le premier trimestre 2026 ! Les habitants pourront **téléphoner au 04 67 79 35 93 (Familles Rurales Hérault Gard Lozère)** afin de déposer leurs coordonnées. Les bénévoles formés rappelleront ultérieurement les habitants afin de fixer un rendez-vous pour que ceux-ci puissent poser leurs questions, exposer un litige, obtenir une aide personnalisée.

Le service devrait aussi pouvoir orienter vers des ressources plus spécialisées si nécessaire (aide juridique, associations partenaires, etc.). L'association prévoit des sessions régulières et des créneaux adaptés selon les besoins locaux.



CITOYENNETÉ

Changements du côté du poste de police municipale

Fonctionnement

Depuis le 1er Décembre 2025 le fonctionnement du service de police municipale évolue.

Désormais, le roulement du service se fera en journée continue afin de fournir une amélioration de l'accueil physique au poste qui se fait de 08h à 14h (initialement 08h-12h) du lundi au vendredi.

Ce changement permettra ainsi aux administrés de venir solliciter notre service lors de la pause méridienne.

Par ailleurs, le service de patrouille de soirée (1 à 2 par semaine) voit également sa plage horaire élargie passant de 21h00 à minuit aux horaires suivants : 16h00 à minuit. Ceci nous permet d'optimiser notre présence à des horaires de fermeture de commerces et de forte affluence de véhicules.

Vie du poste

La commune a le plaisir d'annoncer l'arrivée de M. LEGARDINIER Morgan, qui rejoint l'équipe de la Police Municipale à compter du 1er Décembre 2025. Fort d'une expérience de 20 années dans le domaine de la sécurité publique, il vient renforcer le service et contribuer à la tranquillité, à la prévention et au bon ordre sur l'ensemble du territoire communal.

Ses missions porteront notamment sur :

- la surveillance générale de la voie publique,



- la prévention et la proximité auprès des habitants,
- l'application des arrêtés municipaux,
- la sécurisation des abords des écoles,
- le soutien aux actions de prévention routière et de police du maire.

Par son engagement et sa connaissance du terrain, M. LEGARDINIER contribuera à maintenir un climat de confiance et de sécurité pour tous. La municipalité lui souhaite la bienvenue et plein succès dans ses nouvelles fonctions.

Poste Police Municipale
19 cours National
34230 PAULHAN
Tél. : 04 67 25 15 69
pm.paulhan@gmail.com

Horaires accueil du poste de Police Municipale :
du lundi au vendredi
de 8h00 à 14h00

Bientôt 16 ans ? Pensez au Recensement Citoyen

Cette démarche est obligatoire et indispensable pour participer à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC).

Tout jeune de nationalité française doit se faire recenser entre la date anniversaire de ses 16 ans et la fin du 3ème mois suivant.

Il s'agit d'une démarche administrative personnelle et obligatoire qui permet l'inscription automatique à

18 ans sur les listes électorales si le recensement est réalisé dans les délais. De plus, elle permet de participer à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC).

Le jeune pourra alors s'inscrire au permis de conduire ou conduite accompagnée, au baccalauréat...

Présentez-vous à la mairie de votre domicile muni(e) de votre pièce d'identité, justifiant la nationalité française, et du livret de famille.



Pluie - inondation

En cas de pluie intense ou de crue soudaine, ayons les bons réflexes : ils peuvent nous sauver la vie. En effet, en seulement quelques heures, il peut tomber l'équivalent de plusieurs mois de précipitations.

Ayons les bons réflexes face aux pluies et inondations !

- Eloignez-vous des cours d'eau, des berges et des ponts. Pour éviter la foudre, ne vous réfugiez pas sous un arbre ;
- Restez informé et à l'écoute des consignes des secours et/ou de la mairie ;
- Souciez-vous des personnes vulnérables et isolées et contactez-les en privilégiant les SMS.

Coupures d'électricité, de gaz et d'eau courante, routes impraticables : lorsqu'une catastrophe majeure survient, les premières 72 heures sont souvent les plus éprouvantes. Dès aujourd'hui, préparez un kit d'urgence 72h pour pouvoir vivre en autonomie pendant quelques jours : nourriture et eau potable, médicaments, radio à piles, bougies, copie de la carte d'identité... Ce kit peut également être utile en cas de départ précipité.

Plus d'informations : www.pluie-inondation.gouv.fr et www.vigicrues.gouv.fr



URBANISME / CADRE DE VIE



Dépôt de demande d'autorisation d'urbanisme des personnes morales

A compter du 01/01/2025, dans les communes de plus de 3 500 habitants, les personnes morales sont dans l'obligation de transmettre leurs demandes d'autorisation par voie électronique (décret n°2024-1043 du 18/11/2024).

Permanences urbanisme CCC

Un technicien du service instructeur de la CCC reprend les **permanences urbanisme en mairie tous les jeudis de 9 h à 11h**. Il est nécessaire de prendre RDV auprès de l'accueil au 04 67 25 00 08 en précisant **obligatoirement** le motif de la demande ainsi que le numéro et la section de la parcelle concernée par le projet.

Révision du Plan Local d'Urbanisme

Le conseil municipal de Paulhan a par délibération en date du 29/04/2024 approuvé le bilan de concertation et l'arrêt du projet de révision du Plan Local d'Urbanisme (PLU).

Guichet Unique des Autorisations d'Urbanisme



Depuis le 1er janvier 2022, les administrés de la Communauté de communes du Clermontais peuvent effectuer en ligne toutes leurs démarches de dépôt de demandes à l'urbanisme grâce au Guichet Unique des Autorisations d'Urbanisme.

Cette plateforme numérique permet le dépôt des demandes de permis de construire, d'aménager ou de démolir, des déclarations préalables aux travaux et des demandes de certificats d'urbanisme à tout moment, où que l'on soit et de manière gratuite et simplifiée.

La plateforme est accessible via l'adresse :
<https://cc-clermontais.geosphere.fr/portailccs>

ou bien depuis le site web de la Communauté de Communes du Clermontais :

<https://www.cc-clermontais.fr/un-territoire-de-service/urbanisme/>

Le manuel d'aide aux démarches en ligne peut être téléchargé sur le site de la commune de Paulhan dans l'onglet Urbanisme.

Mobilité solidaire - Familles Rurales Hérault - Gard - Lozère



Dans le but de soutenir les familles au plus proche de leurs besoins sur les territoires, l'association Familles Rurales Hérault-Gard-Lozère, avec le soutien de l'association Ensemble et Solidaires UNRPA, lance un projet de mobilité solidaire sur le bassin de vie du bourg centre de Paulhan.

L'objectif ? Permettre aux habitants qui rencontrent des difficultés de déplacement — qu'il s'agisse de personnes âgées, à mobilité réduite, de jeunes sans permis, ou tout simplement sans accès à un moyen de transport — de se déplacer plus facilement, grâce à des conducteurs bénévoles engagés. Le dispositif repose sur le Transport d'Utilité Sociale (TUS), un mécanisme solidaire qui vise à compléter les offres de transport public, notamment dans les zones rurales où celles-ci sont souvent limitées.

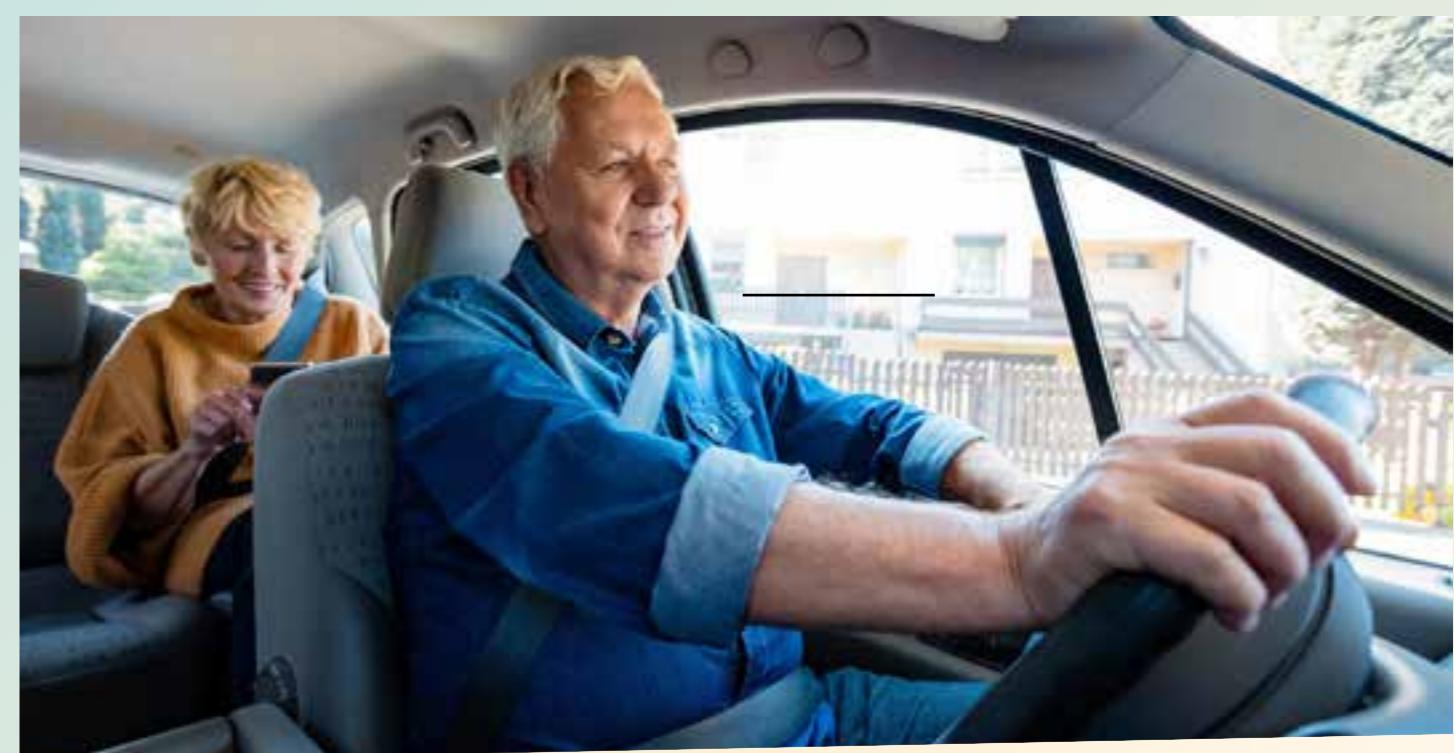
Pour l'instant, toute la logistique est en place : les véhicules peuvent être mis à disposition, les itinéraires envisagés, les partenariats mobilisés. Le seul maillon manquant ? Des bénévoles conducteurs. Familles Rurales lance donc un appel à la population : toute personne disposée à consa-

crer de temps en temps quelques heures pour conduire dans le cadre de ce service est la bienvenue.

Afin de ne pas pénaliser ces bénévoles, un défraiement sera proposé pour compenser les frais liés au carburant. Il s'agit d'un soutien aux bénévoles conformément au décret n°2019-850 du 20 août 2019 relatif aux services de transport d'utilité sociale.

Les avantages pour le bassin de vie sont multiples : renforcer le lien social, réduire l'isolement, offrir une solution concrète à ceux qui n'ont pas d'autre moyen de transport, tout en valorisant le bénévolat. C'est aussi une manière de répondre aux inégalités de mobilité en milieu rural, tout en promouvant un mode d'action citoyen et solidaire.

Pour rejoindre l'initiative en tant que conducteur bénévole, ou pour obtenir plus d'informations, les intéressés peuvent contacter Familles Rurales Hérault-Gard-Lozère au 06.70.11.50.63.¹



PAGES CULTURELLES

Retrouvez l'intégralité du programme de la médiathèque, sur notre fb : Médiathèque Paulhan ainsi que sur le site de la mairie : www.paulhan.fr / vous pouvez nous contacter au 04.67.25.00.89



Ouverte à tous, la médiathèque offre livres, magazines, jeux de société, 3 films par mois pour les adhérents, et l'accès à 12 bibliothèques avec une seule carte grâce au réseau du Salagou Cœur d'Hérault !

C'est aussi un lieu de vie, vous pouvez y venir pour participer aux animations, vous détendre et passer un bon moment !

INSCRIPTION GRATUITE
Pour tous, peu importe leur âge d'inscription

4 SEMAINES
Durée des formations

10 DOCUMENTS
à emporter et à renvoyer dans la boîte aux lettres

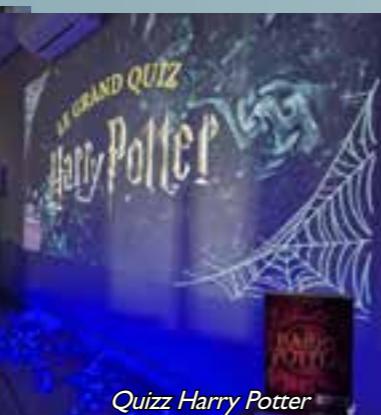
RÉSERVEZ
Votre document en ligne, en envoyant le formulaire par téléphone

Horaires

Lundi : 18h30 - 18h00
Mardi : 18h30 - 18h00
Mercredi : 9h00 - 12h00 / 14h00-18h00
Jeudi : 8h00-12h00
Vendredi : 8h00-12h00
Samedi : 8h00-12h00

Contact

04.67.25.00.89
mediatheque@paulhan.fr
www.bibliotheque.cc-clermontais.fr
Médiathèque Paulhan



Œufs de dragon Harry Potter

Atelier potion magique

Quizz Harry Potter

Quizz Harry Potter

MÉDIATHÈQUE



BINGO CINÉ

Participez à une projection de cinéma interactive sous forme de bingo.

Le Bingo Ciné se joue comme un loto classique ; seule différence, pas de numéro mais des phrases, expressions, scènes à repérer.

Une projection interactive pour partager un moment convivial et ludique autour du cinéma !

Ven. 27 Fév. à 18h30

Dès 9 ans et en famille
Gratuit, Sur inscription



ACTUELLEMENT

CANDIDATS LIBRES

Jacques Fourcadier
Peintures

Michel Jacucha
Sculptures

**06/12
18/01**

Expo 2025
Vernissage Vendredi 06/12 à 18h



PROCHAINE EXPO:

Serge GRIGGIO

«Portraits de Pierre»

Du 5 février au 1er Mars 2026

vernissage le 5 février à 18h30

Horaires:

Mercredi 16h / 18h
Dimanche 10h / 12h - 16h / 18h
sur RDV au 06 08 56 73 08



A LA RENCONTRE DES AUTEURS

Mercredi 17 janvier - 14h

Participez à la fabrication d'un mini livre avec l'auteur **Alex Cousseau**, auteur du célèbre dragon Charles !

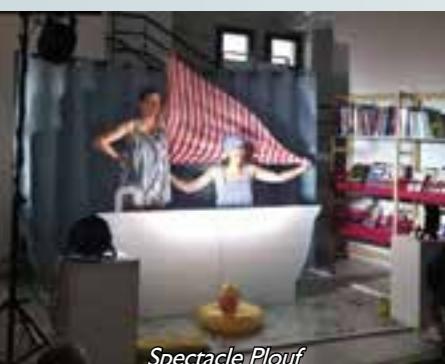
Dès 8 ans, Sur inscription



Mercredi 11 mars - 14h

Océan de couleurs avec **Paola Hirou**, illustratrice. Dans l'esprit de son livre *Surfeuses*, réalisez une peinture à la gouache en petit format dans une ambiance maritime.

Dès 8 ans, Sur inscription



Spectacle Plouf



Remise prix concours nouvelles policières

La Gare

« La vie du village en images »...



Installation composteur collectif Jardins Partagés



Composteur collectif Jardins Partagés



Vandalisme sur la Voie Verte



Barrières descellées



Installation base de vie - travaux CCC eau assainissement



Travaux CCC eau assainissement



Rangement des locaux municipaux - Avant



Rangement des locaux municipaux - Après



Rangement matériel sportif P.Duez - Avant



Rangement matériel sportif P.Duez - Après



Réparation rondins de bois - Chemin des Ecoliers



Terrain de foot à 8

« La vie du village en images »...



Cérémonie du 11 novembre



Porte-drapeaux



Cérémonie remise brevet des collèges



AG Foyer Rural



Sainte Barbe



Parade de Noël - ACA2P



Dévoilement de plaque et dénomination Yvan Poncé - Voie verte



Labellisation Tourisme et Handicap Voie Verte



Sapin Marché de Noël



Noël de l'Age d'Or



Soirée Vin Nouveau - AJPK



ESP Tambourin : Équipe masculine Champions Europe Tambourin salle / Équipe féminine 3ème place Tambourin salle



Spectacle Noël GS Arc-en-Ciel



Crèche - Eglise Ste Croix



Spectacle Noël Ecole Dolto



Lou Récantou

Le Lou Recantou a encore frappé fort !

À l'occasion de sa soirée latine du 29 novembre, l'association a mis le feu à la piste et a surtout fait preuve d'une immense générosité.

Grâce à la mobilisation du public, des danseurs et de toute l'équipe, près de 750 € ont été récoltés au profit du Téléthon.

Un grand merci à tous ceux qui ont participé, donné, applaudi et contribué à faire de cette soirée un moment chaleureux, solidaire et festif comme Paulhan les aime !



Petit rappel pour les familles et passionnés : photos et vidéos du gala de juin 2025 sont toujours disponibles à la vente !

LOU RECANTOU
asso.lourecantou@gmail.com
www.lourecantoudepaulhan.fr
06 38 04 78 91

Secours Populaire

Nous souhaitons adresser un grand merci à toutes les personnes qui participent et soutiennent nos actions de solidarité au profit des personnes accueillies, soit par des dons, par des actions ponctuelles ou en venant dans notre local, 1 avenue Notre Dame, à Paulhan

Grâce à votre présence, votre générosité et votre engagement, nous pouvons continuer à agir chaque jour pour ceux qui en ont besoin.

Cette période difficile pour tous mérite une attention particulière. « Tout ce qui est humain est notre ».



Photo avec notre partenaire GMC qui a obtenu le Label 2025 de la Fédération Départementale du Secours Populaire de l'Hérault le 3 Novembre 2025.

2026						
JANVIER	JOURS	FEVRIER	JOURS	MARS	JOURS	
JEUDI	1	DIMANCHE	1	DIMANCHE	1	
VENDREDI	2	LUNDI	2	LUNDI	2	
SAMEDI	3	MARDI	3	MARDI	3	
DIMANCHE	4	MERCREDI	4	MERCREDI	4	
LUNDI	5	JEUDI	5	JEUDI	5	
MARDI	6	VENDREDI	6	VENDREDI	6	
MERCREDI	7	SAMEDI	7	SAMEDI	7	
JEUDI	8	DIMANCHE	8	DIMANCHE	8	
VENDREDI	9	LUNDI	9	LUNDI	9	
SAMEDI	10	MARDI	10	MARDI	10	
DIMANCHE	11	MERCREDI	11	MERCREDI	11	
LUNDI	12	JEUDI	12	JEUDI	12	
MARDI	13	VENDREDI	13	VENDREDI	13	
MERCREDI	14	SAMEDI	14	SAMEDI	14	
JEUDI	15	DIMANCHE	15	DIMANCHE	15	
VENDREDI	16	LUNDI	16	LUNDI	16	
SAMEDI	17	MARDI	17	MARDI	17	
DIMANCHE	18	MERCREDI	18	MERCREDI	18	
LUNDI	19	JEUDI	19	JEUDI	19	
MARDI	20	VENDREDI	20	VENDREDI	20	
MERCREDI	21	SAMEDI	21	SAMEDI	21	
JEUDI	22	DIMANCHE	22	DIMANCHE	22	
VENDREDI	23	LUNDI	23	LUNDI	23	
SAMEDI	24	MARDI	24	MARDI	24	
DIMANCHE	25	MERCREDI	25	MERCREDI	25	
LUNDI	26	JEUDI	26	JEUDI	26	
MARDI	27	VENDREDI	27	VENDREDI	27	
MERCREDI	28	SAMEDI	28	SAMEDI	28	
JEUDI	29			DIMANCHE	29	
VENDREDI	30			LUNDI	30	
SAMEDI	31			MARDI	31	

Nos prochaines ouvertures pour 2026 auront lieu selon le planning habituel ci-dessus qui est également affiché sur le panneau extérieur à l'adresse du Comité.

Nous vous invitons à venir nombreux et nombreuses lors de ces moments

Appel à bénévoles!
Plusieurs associations manquent de bénévoles, si vous avez du temps à vous et l'envie de participer activement à la vie de la commune, n'hésitez pas à vous rapprocher des associations dont les activités vous intéressent (voir liste en dernière page).



APE 123 SOLEIL

Bilan et perspectives

Une année riche en émotions et en nouveautés

Après une année marquée par de nombreux moments de divertissement et d'émotion, l'association 123 Soleil entame une nouvelle année scolaire avec enthousiasme et de nouveaux événements à venir.



Renouvellement du bureau et bilan positif

Lors de l'AG du jeudi 4 Septembre, un nouveau membre a rejoint le bureau de l'association 123 Soleil. Le bureau a présenté un bilan financier positif devant les représentants de la mairie et les parents. Grâce à cette gestion saine, une généreuse donation a pu être faite aux écoles ARC EN CIEL et DOLTO. Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à la réussite de nos actions tout au long de l'année !

Les ateliers créatifs de Noël et les fêtes de fin d'année

Comme chaque année, les ateliers créatifs de Noël ont rencontré un vif succès. Avec la participation de l'ACA2P, chaque enfant a pu réaliser une création pour décorer le sapin du village et est reparti avec un objet personnel. Les traditionnelles ventes des Chocolats du Cœur et des sapins de Noël ont de nouveau connu un grand succès.



ASCE

Vous souhaite de belles fêtes de fin d'année !

L'Accompagnement Scolaire et Conseils en Education (ASCE) est une association locale reconnue grâce à ses membres fondateurs qui sont à la fois spécialiste de l'éducation et généraliste de l'éducation (professeur de français, licencié en mathématiques).

L'Accompagnement Scolaire et Conseils en Education (ASCE) propose un accompagnement personnalisé pour les classes du CE2 à la 3^e tous les mercredis après-midi sur inscriptions à la salle commune PI dans un algeco près des terrains de tennis.

Loto de l'ASCE, samedi 31/01

L'association ASCE propose un super loto à la salle des fêtes de Paulhan, le samedi 31 janvier, à 21h.

Venez nous rejoindre avec vos enfants, vos amis, votre famille. Votre démarche contribuera ainsi à participer au financement d'un maximum de projets réalisés par l'association auprès des élèves à besoin éducatif particulier.



Nos vœux pour la nouvelle année

L'association 123 Soleil vous souhaite une excellente année 2026. Nous espérons vous voir toujours plus nombreux lors de nos prochains événements et, qui sait, peut-être aurez-vous envie de rejoindre l'aventure au sein de l'équipe 123 Soleil ?

APE 123 Soleil
261 route d'Usclas - 34230 PAULHAN
ape.123soleilpaulhan@gmail.com
06 76 49 09 27

Accompagnement Scolaire et Conseils en Education
conseilscolaireducation@gmail.com
06.70.453.453

ASSOCIATIONS

Chœur et Piano d'Occitanie

La passion du chant au cœur de Paulhan

Paulhan a récemment vibré au rythme des voix et des harmonies du Chœur et Piano d'Occitanie, une chorale en pleine expansion qui rassemble des passionnés de tous âges et de tous horizons.

Un concert qui a marqué les esprits

Le 15 novembre dernier, la Salle des Fêtes a accueilli un concert d'exception. Devant une salle comble, les choristes ont offert un moment musical chaleureux, riche en émotions et en partage. La soirée s'est prolongée autour d'un repas paella convivial, renforçant l'esprit de communauté et le plaisir d'être ensemble autour de la musique.

Une chorale qui continue de grandir

Chaque semaine, de nouveaux chanteurs rejoignent l'aventure, attirés par l'ambiance familiale, la joie de chanter ensemble et la diversité du répertoire (classique, gospel, variété française et internationale, etc.). Débutants comme chanteurs confirmés trouvent naturellement leur place. Le CPO met également en lumière les chanteurs solos, ajoutant une dimension intime et émotionnelle aux concerts.

Un espace de partage et de bien-être

Au-delà des prestations, la chorale est un véritable lieu d'épanouissement personnel. Chanter permet d'améliorer la respiration, de réduire le stress, de renforcer la confiance



en soi et de créer des liens solides entre participants. Pour beaucoup, les répétitions sont devenues un rendez-vous hebdomadaire indispensable, mêlant plaisir musical et convivialité.

Les prochains concerts

- Dimanche 8 février - 15h : Eglise Notre-Dame des Vertus
- Dimanche 12 avril - 15h : Eglise de Saint-Pargoire.

Le public découvrira un nouveau répertoire varié et porté par l'énergie du groupe et la dynamique croissante du chœur.

Rejoindre la chorale

Le CPO accueille volontiers de nouveaux membres, sans audition préalable

L'envie de chanter, la motivation et la bonne humeur suffisent pour rejoindre l'aventure !



Informations et inscriptions

Contact : Corinne - 06 22 35 05 70
corinne.regis2@gmail.com

FB : chorale chœur et piano d'occitanie
[Instagram choeurpianooctitanie](https://www.instagram.com/choeurpianooctitanie)

La 5ème Saison

L'huile des gens : glanage participatif et solidaire d'olives au Mas Nicolas Paulhan.

Entre deux burrasques de tramontanes, et malgré une tempête annoncée, 50 bénévoles et participant(e)s venu(e)s de tout le département se sont réuni(e)s sous le soleil le dimanche 23 novembre pour glaner 500 kg d'olives sur les terrains associatifs de « La Cinquième Saison » à Paulhan.

En famille, entre amis ou passionnées, toutes et tous ont pu participer à cette action solidaire. En effet, sur 70 litres d'huile produite, la moitié a été redistribuée aux participant(e)s, les 35 litres restants revendus à 3 euros le litre dans les épiceries solidaires Roule Contact de l'association Terre Contact.

Coordonnée par le SYDEL – Projet Alimentaire de Territoire en Pays coeur d'Hérault, dans le cadre du festival des CIVAM Occitanie « Manger comme on sème », cette action a été un moment fort d'échange et de partage autour d'un olivier, ou d'un repas paysan offert par l'association.



Association La Cinquième Saison
 Mas Nicolas, RD 130 - 34230 PAULHAN
contact@lacinquiesaison.org
 06 98 58 56 85



QQA 2 Ter rue Raspail
collectifqqa@gmail.com
 06 08 56 73 08

L'association a participé à Octobre Rose par la réalisation de grandes bâches avec les enfants et a continué les cycles d'expositions à La Gare.

Un projet d'événement culturel, d'exposition? venez nous rencontrer pour en parler!

Atelier Arts Plastiques pour adultes:

techniques variées et partages de pratiques
 il est toujours possible de venir découvrir!
 c'est le mardi soir de 18h à 20h
 participation: 30€ + 5€ cotisation asso/an

Atelier Arts Plastiques pour enfants 8/14ans:

Mercredis de 14h30 à 16h30
 participation: 30€/ trimestre + 5€ cotisation asso/an
 il reste deux places



Vernissage expo à La Gare

PAULH'EN FLEURS

+ Paulhan Solidaire

Les Jardins Partagés vous invitent

Samedi 11 Avril 2026

9h-18h - Rte de Clermont

• BOURSE AUX PLANTS

• FOIRE AUX GRAINES

JARDINER MA RUE

Choisissez un pot ou un coin négligé (avec l'accord de la Mairie) et transformez-le en mini oasis.

Astuce : réutilisez l'eau de vaisselle ou l'eau de pluie pour arroser!

CONCOURS PAULH'EN FLEURS

Mettez vos façades & rebords de fenêtres à l'honneur ! Les plus belles compositions seront récompensées!



Familles et Parents de Paulhan

Renseignements : 06 40 87 03 37
 La verdure et les fleurs nous font sourire, renforcent notre communauté et améliorent le bien-être.



ALPE

Venez fêter la Chandeleur... au Loto de l'Association Laïque des Parents d'Elèves du Collège.

Le dimanche 1er février à 15h, l'Association des Parents d'Elèves du collège vous donne rendez-vous à la salle des fêtes de Paulhan, pour son grand loto annuel !



Et comme la Chandeleur approche



Venez faire tourner la chance comme une crêpe !

De nombreux lots sont à gagner dans une ambiance chaleureuse et familiale.

Les fonds récoltés soutiendront les projets et activités scolaires des élèves du collège.

Parents volontaires : vous pouvez aussi contribuer en apportant un gâteau ou en donnant un petit coup de main sur place.

On vous attend nombreux pour partager ce moment festif !



ASSOCIATIONS

Les Amis de Paulhan

L'année 2025 vient de s'achever, une autre année commence. LES AMIS DE PAULHAN vous la souhaite pleine de projets créatifs, de santé et d'amitié.

Nous vous adressons nos vœux les plus chaleureux à chacune et chacun d'entre vous.

Renforcer le lien social en proposant des activités culturelles, valoriser notre joli patrimoine, activités réussies pour le plus grand bonheur de tous.

L'année 2025 se termine laissant derrière elle de nombreux beaux souvenirs partagés :



Concert de Noël avec Emilie et ses fabuleuses chorales



• notre dernière sortie au domaine de Puilacher, patrimoine viticole familial avec Mme Laure MARGOTTIN PAGES et sa sympathique famille.



• conférences diverses avec Mme Benoite BAGAN (Injalbert, sculpteur, artistes peintres : FAYET et CABANEL).

• succès visites privées Notre Dame des Vertus. Les prochaines : les 4 Janvier et 1er Mars 2026 par Alain et Jean Louis.

• succès également de la conférence sur le patrimoine géologique et le Géoparc avec Olivier Dubant salle de la Gare.



lesamisdepaulhan@gmail.com
06.71.84.21.79, Josy Secrétaire
19 cours National - 34230 PAULHAN
www.lesamisdepaulhan.fr
Facebook : LES AMIS DE PAULHAN



Développer notre curiosité, aller toujours de l'avant, entretenir notre forme physique mais aussi spirituelle, peaufiner le programme des activités culturelles pour l'année.

En ce moment : préparation de la traditionnelle Fête de la Saint Sébastien. Le programme complet est disponible sur notre page facebook LES AMIS DE PAULHAN, et sur notre site Internet.

Transmettez-nous votre adresse email et vous recevrez ainsi toutes les infos relatives à notre association.

Différentes conférences et escapades découvertes en covoiturage sont au menu pour l'année 2026. N'hésitez pas à nous rejoindre pour participer de façon active à notre association. La cotisation pour l'année 2026 est de 16 euros pour une personne et 25 euros pour un couple.

BONNE ET HEUREUSE ANNEE 2026 !

L'équipe DES AMIS DE PAULHAN

Lotos 2026

Les lotsos se dérouleront à la salle des fêtes le samedi à 21h et le dimanche à 15h

DATES	ASSOCIATIONS
Vendredi 2 janvier 2026	
Samedi 3 janvier 2026	Etoile Sportive Paulhanaise - Foot
Dimanche 4 janvier 2026	
Vendredi 9 janvier 2026	
Samedi 10 janvier 2026	Etoile Sportive Paulhanaise - Basket
Dimanche 11 janvier 2026	
Vendredi 23 janvier 2026	
Samedi 24 janvier 2026	Amicale des Sapeurs-Pompiers Paulhan
Dimanche 25 janvier 2026	
Vendredi 30 janvier 2026	
Samedi 31 janvier 2026	Accompagnement Scolaire et Conseils en Education
Dimanche 1 ^{er} février 2026	Association Laïque des Parents d'Elèves du collège
Vendredi 13 février 2026	
Samedi 14 février 2026	Comité des Fêtes
Dimanche 15 février 2026	
Vendredi 20 février 2026	
Samedi 21 février 2026	Etoile Sportive Paulhanaise - Foot
Dimanche 22 février 2026	
Vendredi 27 février 2026	
Samedi 28 février 2026	Amicale des Sapeurs-Pompiers Paulhan
Dimanche 1 ^{er} mars 2026	Amicale des Sapeurs-Pompiers Paulhan
Vendredi 27 mars 2026	
Samedi 28 mars 2026	Lou Récantou
Dimanche 29 mars 2026	APE 123 Soleil
Vendredi 3 avril 2026	
Samedi 4 avril 2026	Le Bouc de Paulhan
Dimanche 5 avril 2026	
Lundi 6 avril 2026	
Vendredi 10 avril 2026	
Samedi 11 avril 2026	ACA ^{2P}
Dimanche 12 avril 2026	(Association Commerçants Artisans Agriculteurs Paulhan)
Vendredi 17 avril 2026	
Dimanche 19 avril 2026	Ensemble et Solidaires

lesamisdepaulhan@gmail.com
[https://www.lesamisdepaulhan.fr/](http://www.lesamisdepaulhan.fr/)

Etoile Sportive Paulhanaise

L'ESP accélère : trois mois de saison et déjà une dynamique qui embrase le club !

À Paulhan, le football n'a pas attendu le printemps pour s'enflammer : depuis la reprise, l'Étoile Sportive Paulhanaise enchaîne projets, performances et nouveautés avec une énergie qui fait plaisir à voir. Jeunes, seniors, féminines, éducateurs, bénévoles... tout le monde tire dans le même sens et ça se ressent sur et autour des terrains. Une saison lancée sur les chapeaux de roues, pleine d'ambition et de belles surprises.

Une école de foot qui carbure à la passion

La relève pousse fort, très fort même ! Dès quatre ans, les baby-foot découvrent la magie du ballon rond, pendant que les catégories foot à 5, foot à 8 et foot à 11 tracent leur route avec un encadrement qui ne lâche rien.

Le club affiche des ambitions claires : structurer, former, progresser, pour faire de l'école de foot le réservoir naturel des futures équipes seniors. Et ça se voit sur les terrains : énergie, esprit d'équipe et progrès collectifs sont au rendez-vous à chaque entraînement.

Tournois à la chaîne : Paulhan, terre de football jeune

La saison a démarré fort avec le tournoi U12 du 11 novembre, première édition réussie, sourires sur les visages et tribunes bien garnies. Et ce n'est qu'un échauffement : trois tournois U6 à U13 viendront enflammer le stade en avril et mai, à domicile. Au programme : buts, fair-play, cris de supporters, et une ambiance 100% ESP.

Décembre, le retour du classique : le calendrier ESP !

Il revient, il brille, il décore les cuisines, les bureaux et parfois même les garages : voici le calendrier 2026 de l'ESP. C'est simple : un incontournable. Un geste de soutien essentiel. Et un moyen parfait de suivre nos catégories toute l'année.

Le projet qui affole déjà tout Paulhan : l'album de vignettes ESP !

C'est LA nouveauté du moment : le tout premier album de vignettes de l'Étoile Sportive Paulhanaise !



Chaque licencié recevra son album, un souvenir unique, collectionnable et totalement culte pour la saison. Les pochettes de 5 vignettes seront disponibles à 1 € dans 3 points de vente : au club, à la boulangerie « Au Bon Pain », chez notre opticien « Paulh'Optique ». Des après-midis d'échanges seront organisés pour compléter les albums dans une ambiance conviviale et festive.

Un immense merci à tous nos sponsors, grâce à qui ce projet a vu le jour. Les bénéfices permettront de renforcer l'équipement et le développement de l'école de foot.

Côté seniors : du spectacle, des exploits et des promesses

Les Seniors 2 : l'équipe qui affole le classement. Nos Seniors 2 réalisent un début de saison impressionnant, solidement installés parmi les meilleures équipes du championnat. Un collectif soudé, généreux et efficace : on leur souhaite de poursuivre sur cette superbe dynamique !

Les Seniors 1 : une épopée en Coupe de France. Notre équipe fanion a signé un parcours remarquable jusqu'au 6ème tour de la Coupe de France, avant de s'incliner face à l'Atlas Paillade. Une aventure qui a fait vibrer tout le village ! Place désormais au championnat, où l'équipe reste déterminée à briller.

Les Féminines : une progression qui fait plaisir à voir. Chaque semaine, le groupe féminin grandit, s'organise, progresse et montre un football engagé et enthousiasmant. Une équipe qui se construit et qui mérite tout notre soutien !

L'ESP : un club qui avance, qui ose et qui fédère

Entre projets éducatifs, événements, ambition sportive et investissement constant des bénévoles et des familles, l'ESP continue de grandir avec passion. Venez vibrer avec nous : à l'Étoile Sportive Paulhanaise, chaque but compte, mais surtout... chaque sourire !

ESP Pétanque

Boulodrome de Paulhan
Route de la Clairette



Tous les mercredis, à partir de 15h, 6 ateliers ouverts aux enfants, familles et licenciés : initiation, perfectionnement, préparation, mise en situation, qualification et championnats.

Renseignements : 07 71 61 10 81



VIE ÉCONOMIQUE

Pages composées en collaboration entre le service communication et l'ACA^{2P}.
Un oubli, une erreur ? N'hésitez pas à nous le signaler !

Jackie Moses Remerciements

J'ai été profondément touchée par le très bel article paru dans Paulh'infos à l'occasion de mon départ à la retraite. Un grand merci à la ou les personnes qui ont rédigé ces mots si justes et si émouvants — ils m'ont vraiment touchée en plein cœur.

Après 52 ans de carrière infirmière — commencée à l'âge de 17 ans en Angleterre, puis poursuivie ici à Paulhan pendant 25 années — il est bien étrange de raccrocher enfin mes seringues !

J'ai eu le grand privilège de visiter tant de maisons, de soigner tant de personnes formidables et de partager tant de moments de vie, de rires et parfois de larmes avec les habitants de notre beau village.

Pendant toutes ces années, on m'a souvent vue tourner et retourner dans les rues de Paulhan à bord de ma célèbre petite Smart — heureusement automatique, car je passe mon temps à faire coucou à quelqu'un que je connais ! Parfois, j'aurais bien aimé avoir une main automatique pour saluer tout le monde.

Je tiens à remercier de tout cœur tous les Paulhanais qui ont accordé leur confiance à notre cabinet infirmier. Je laisse derrière moi quatre collègues et amies fidèles, compétentes et toujours prêtes à tout donner — dès l'aube et jusque tard le soir — pour répondre à tous les besoins,



du simple prélèvement à l'accompagnement de fin de vie. Leur dévouement est total, et je sais que le village reste entre de très bonnes mains.

Il est certes étrange de ne plus se lever à 4h45 du matin ni de courir d'une visite à l'autre avec une liste de patients aussi longue que le bras ! Mais je m'adapte très bien à ma nouvelle liberté, et rassurez-vous, je ne risque pas de m'ennuyer.

Un grand merci également à notre Maire, Claude, pour son soutien constant dans tous mes projets fleuris et villageois — je continuerai bien sûr à y participer avec plaisir.

Mais surtout, un immense merci à tous mes patients, amis et connaissances pour votre gentillesse, votre fidélité et votre confiance tout au long de ces années. Vous avez fait de ma carrière non seulement un métier, mais une vraie passion et une joie de chaque jour.

Sans vous tous, je ne serais pas aujourd'hui aussi heureuse et en bonne santé !

Avec toute mon affection et ma reconnaissance — Merci Paulhan

Jackie ("L'Anglaise")!

L'Instant Gourmand

L'Instant Gourmand La passion sucrée qui régale Paulhan

Installée depuis le 30 septembre 2024 à Paulhan, Marylou, créatrice de douceurs sucrées et fondatrice de L'Instant Gourmand, transforme chaque événement en moment de joie et de partage.

L'histoire de cette aventure gourmande a débuté simplement, avec le souhait d'une petite nièce qui rêvait que sa tante lui réalise un gâteau d'anniversaire unique. Ce qui devait être une création familiale est devenu une véritable révélation : Marylou se découvre une passion pour la confection de gâteaux, l'art du cake design, et la magie d'offrir du bonheur à travers ses créations. Peu à peu, l'envie de se professionnaliser grandit, jusqu'à suivre une formation spécialisée de cake designer, afin de perfectionner ses techniques et son savoir-faire.



ML Construction

ML Construction

L'excellence artisanale au cœur de Paulhan

Implantée à Paulhan, ML Construction incarne le savoir-faire, la qualité et les valeurs humaines d'un enfant du village, Mikael Lopez.

Issu d'une famille très appréciée à Paulhan, Mikael est le petit-fils d'un ébéniste reconnu pour la finesse de ses créations, et le fils de Jany, une figure locale estimée pour sa gentillesse, son implication et son dévouement envers la commune. C'est tout naturellement que Mikael a choisi de revenir poser ses valises à Paulhan, pour y développer son entreprise et y faire rayonner ses compétences.

Très tôt, son talent manuel se distingue. À l'école déjà, son goût pour la construction, les matières et le travail de précision se manifeste. Guidé par cette passion, il intègre les Compagnons du Devoir, prestigieuse institution de formation artisanale. Pendant 7 années, il s'y forme dans les métiers de maçon et tailleur de pierre, affûtant des compétences techniques d'exception, associées à des valeurs fortes : rigueur, respect de l'ouvrage, sens du détail.

Fort de cette formation et enrichi d'expériences variées, Mikael est à son compte depuis plus de 17 ans. Aujourd'hui, ML Construction exerce depuis de nombreuses années dans le domaine du bâtiment, tout corps d'état, en construction neuve comme en rénovation. Grâce à son expertise et

à celle de ses partenaires qualifiés, l'entreprise intervient du terrassement à la finition, en passant par la toiture, les menuiseries, les aménagements intérieurs et extérieurs, et bien d'autres réalisations.

Son sérieux et son professionnalisme sont reconnus par plusieurs labels de qualité tels que : CEE — RGE — FEEBAT, gages de compétence, de performance énergétique et de respect des normes les plus strictes.

ML Construction s'adresse aussi bien aux particuliers qu'aux professionnels, et accompagne ses clients avec écoute, transparence et réactivité. Mikael accorde une importance particulière à la satisfaction client, en s'entourant de partenaires et prestataires de confiance afin d'assurer une coordination parfaite et un suivi rigoureux des projets.

Pour découvrir ses réalisations et apprécier la qualité de son travail :

Mikael Lopez :
07 78 69 26 67

lopezmikael@hotmail.com

Site internet : www.ml-construction.fr

Page Facebook : ML Construction



Tribune d'Expression Libre

Ouverte aux 4 groupes candidats aux élections de mars 2020 pour des textes de 2600 signes maximum sur un espace identique pour chacun

Les 3 groupes d'opposition n'ont pas souhaité nous transmettre un article.

Un monde fissuré.

Depuis des années, nous sommes habitués à vivre l'impensable. Depuis 2001 avec la destruction des tours du World Trade Center à New York, la diversité, le rythme de ces évènements impensables n'ont cessé d'augmenter dans différents domaines. Qui aurait cru que des enseignants pouvaient mourir pour enseigner l'histoire, Qui aurait cru à l'éventualité d'une pandémie. Qui aurait cru avant l'invasion russe en 2022 contre l'Ukraine qu'une guerre menaçant l'UE était possible. Qui aurait cru à la nouvelle dimension prise par le conflit Israélo - Palestinien.

Chez nous la conversation nationale a sombré ces derniers mois dans une confusion telle qu'elle est devenue illisible. Les faits n'y font plus autorité ; ils flottent, concurrencés par les récits, les démentis, les rumeurs, les fables des communicants. Dans ce théâtre d'ombres, la rumeur devient méthode de gouvernement, et la parole du chef de l'état et autres chefs se mêlent à celle des influenceurs et autres conseillers en communication. Le mot crise revient en boucle comme un constat désabusé qui augure une situation désespérée. Qu'est-ce qu'une crise ? Un effondrement ? Un blocage ? Ce qui est certain c'est que la crise est une épreuve de vérité et une invitation à se repenser.

La situation se dégrade, elle est source de pulsions populistes qui agitent le pays. Exemple de la révolte qui se développe en Occitanie contre la gestion gouvernementale de la dermatose modulaire qui créé du désespoir. L'exaltation de la souveraineté populaire, la contestation des élites, la mise en cause du système représentatif, accusé de tourner sur lui-même au lieu de servir le peuple, créent une situation anxiogène. Les flambées sont passagères mais leur récurrence est flagrante. Cela s'explique

par la combinaison du malaise démocratique, la fracture sociale dans un pays travaillé par la passion de l'égalité, le rapport sensible des Français à la nation.

Au très fort degré de défiance dont souffrent aujourd'hui l'exécutif et le parlement, s'ajoute la difficulté qu'éprouvent les partis de gouvernement à apporter une réponse crédible aux bouleversements en cours : déclin démographique, réchauffement climatique, vulnérabilité du continent européen face au retour des tensions militaires et commerciales, révolution de l'intelligence artificielle.

Dans ce décor dramatique posé, quelles réponses pouvons-nous apporter dans notre ruralité pour ne pas subir cette situation anxiogène. Face à la juxtaposition des pensées séparées des dirigeants, des réseaux sociaux, à la polarisation des sociétés, au contexte de haute incertitude il est urgent d'anticiper. Il ne faut pas abandonner aux va-t-en-guerre ou aux marchands de haine les valeurs de souveraineté, de laïcité, de dignité ou de sécurité au risque de faciliter l'avènement de l'impensable.

Il faut continuer à se mobiliser pour préparer l'avenir et non le subir. Il faut continuer à renforcer le tissu vivant de notre village en maintenant le rythme des animations, du soutien à toutes celles et ceux qui font société, dans la continuité, le dialogue et le respect. Il faut unir l'expérience et l'audace, la mémoire et l'élan, le bon sens du quotidien et la vision de long terme. C'est cette hybridation féconde qui nous permettra de résister et rebondir face à ce monde fissuré.





NAXY Plomberie
PLOMBERIE - CHAUFFAGE - VENTILATION - Climatisation

**Pose et Entretien
de climatisation**

Traitements d'eau



06.22.61.09.57 naxyplomberie@gmail.com

CESML
Votre service public électrique de proximité

ACCUEIL PAULHAN
04 67 66 67 66

SERVICE D'ASTREINTE
7j/7-24h/24

clientèle@cesml.fr www.cesml.com

ALANDETÉ FRÈRES
RÉNOVATION TOUT CORPS D'ÉTAT

PAULHAN 06.27.49.04.06

Maçonnerie - Électricité - Climatisation - Dépannage ...

IRRIFRANCE
L'IRRIGATION MADE IN FRANCE
DEPUIS PLUS DE 60 ANS

www.irrfrance.com

**Création et Rénovation
de Salle de bain**

**Installation et
Dépannage plomberie**

Grégory HARRANG
AGENT RENAULT & DACIA

MÉCANIQUE CARROSSERIE PEINTURE
TOUTES MARQUES
Vente véhicules Neufs et Occasions



DACIA

GARAGE DE PAULHAN
24 BIS ROUTE DE PÉZENAS
34230 PAULHAN
04 67 25 13 62
garagedepaulhan@orange.fr
www.harrang-automobiles.fr

CAPELY
www.capely.fr
contact@capely.fr
06 03 28 94 88

CLIMATISATION
ALARME
VIDÉO SURVEILLANCE
PHOTOVOLTAÏQUE
BORNE DE RECHARGE

MOTORISATION PORTAIL
INTERPHONE
COURANT FAIBLE
CONTROLE D'ACCÈS
STANDARD TÉLÉPHONIQUE

MOBIL BETON Béton prêt à l'emploi
Pour particuliers et professionnels

ZI la Source, Vias, 04.67.21.38.56
ZAE la Barthe, Paulhan, 04.99.57.97.37

Sarl M.D.M.

Maçonnerie Générale
Charpente - Couverture - Menuiseries
Isolation - Placo - Carrelage -
Plomberie - Electricité

ZAE La Barthe - 9 Rue du Charron
34230 Paulhan
Tel. 04 67 25 37 90
E-mail : sarlmmdm34@gmail.com



CLIMAX 34
+ de 20 ans d'expérience au service de vos projets
07 82 79 69 58

Plomberie
Chaudage
Ventilation
Climatisation

TOUT POUR LA FAMILLE, votre aide à domicile depuis 2005

La confiance, la qualité et la proximité à votre service.

PRESTATIONS D'ACCOMPAGNEMENT

AIDE AUX PERSONNES AGEES
Aide aux actes essentiels de la vie (habillement, prise de repas, couchage...), entretien du domicile, écuries...

AIDE AUX PERSONNES HANDICAPÉES
Aide humaine, aide à la toilette et habillement, aide à la mobilité, promenade, accompagnement aux rendez-vous...

AIDE AUX FAMILLES
Sécurité d'exploitation, mise en de longue durée ou incapacité temporaire... (prestations CAF, invalides...)

PRESTATIONS DIVERSES
Accompagnement véhiculé ou à pied, pose de boîte à ménage, pose de batterie auto-chute, partage de repas...

PRESTATIONS DE CONFORT

ENTRETIEN DU DOMAINE
Débroussaillage, entretien des surfaces, terrains, clôtures, ferrage des arbres...

JARDINAGE
Débroussaillage, taille de haies ou d'arbustes, plantations, ramassage des feuilles, tonte de pelouse, entretien des massifs...

BRICOLAGE
Montage de meubles, réparation diverses (étagères, meubles, tableaux...), petits travaux de peinture, petits aménagements intérieurs ou extérieurs...



04 67 78 79 48
contact@toutpourlaufamille.org
toutpourlaufamille.com

CREDIT D'IMPÔT
Avance immédiate du crédit d'impôt possible
DEVIS GRATUIT

50%

Numéros utiles

Mairie - 19 cours National / Lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h	04 67 25 00 08
Police Municipale - 19 cours National / Lundi au vendredi 8h15-12h30	04 67 25 15 69
EHPAD Vincent Badie - 10 route de Campagnan	04 67 25 28 80
Médiathèque - 20 boulevard de la Liberté	04 67 25 00 89
Poste - Avenue Paul Pélisse	36.31
Plateforme POSTE - ZAE La Barthe	36.31
Coopérative Electricité St Martin de Londres	04 67 66 67 66
Groupe scolaire Arc-en-Ciel - 260 route d'Uclas	04 67 25 05 00
École maternelle F. DOLTO - Rue Docteur Batigne	04 67 25 01 57
Accueil Loisirs Périscolaire Clermontais / Pôle Paulhan /Cantine scolaire - 1 rue Notre Dame	04 67 25 05 23
Collège Emmanuel Maffre-Baugé - 84 rue Joliot Curie	04 67 25 00 17
Crèche Mutualiste A Pas de Loup - 64 rue P. Hauchard	04 67 38 21 38
Pharmacie de la Fonette - 38 rue de Metz	04 67 25 00 45
Pharmacie du Griffé - 6 place de la République	04 67 25 00 43
Tout pour la Famille - Aide à Domicile 65bis Cours National	04 67 78 79 48 06 31 52 74 47
Infirmiers Fabienne DOUVILIER Mélanie FATOL Florence MONLUC	04 67 25 01 92 06 35 29 12 60 04 67 25 17 63

Centre Médical Infirmier St Sébastien

Mickaël VENTURINI
Hélène SERRANO-SATGER
Lynda BEC-LOPEZ
Marlène DEBACHE

06 75 25 43 24
06 19 77 55 07
06 20 62 72 99
06 87 73 48 59

Sage-femme Elodie DUQUENNOY

Médecins

Robert Di Martino
Véronique JOURDAN
Coralie JOSUAN
Olivier MERIC

04 67 25 25 65
04 67 25 25 65
04 67 25 25 65
04 67 25 18 32

Pédicure-Podologue

Mireille DELPRAT
Paul SALICRU

04 67 25 24 08
04 99 57 15 44

Ambulances Paulhanaises

Masseurs Kinésithérapeutes
Cabinet de Kinésithérapie Les Oliviers
Frédéric PUJAZON
Sylvio GONZALEZ LUNA

04 67 38 54 36
06 77 14 25 11
06 22 34 61 13

Ergothérapeute Evelyne ROUSSÉ

Ostéopathes Elisa MEARD

Diététicienne - Nutritionniste Aurore CHRISTMANN

Dentistes

Catherine BONNET CHARTREAU
Nicolas JACQUEY

04 67 25 00 34
04 67 25 00 34

Vétérinaire Lionel MATHEZ

Les Taxis de Paulhan

Axel HEITZ

04 67 24 10 04

06 14 95 96 21

Associations paulhanaises

JEUNESSE

Accompagnement scolaire et Conseil en Education Mme Isabelle CATALA Contact : M. Jean-Claude ROUSSE	06 70 45 34 53
Association Laïque Parents d'élèves Collège Paulhan (ALPE) Mme Flora EKOUE	paulhanalpe@gmail.com
APE 123 SOLEIL (associations parents élèves) Mme Carine GASC	06 76 49 09 27
Association Sportive Collège	04 67 25 00 17
Coopérative scolaire Ecole maternelle F. DOLTO Mme Monique DEFORGE	04 67 25 01 57
Coopérative scolaire Groupe scolaire Arc-en-Ciel Mme Aurore LONJON	04 67 25 05 00
Des Signes et C Gagné (Communication gestuelle associée à la parole) M. LEMONNIER Patrick Contact : Magali MARCOT	06 13 59 67 10
Foyer Socio-éducatif Collège (FSE) Mme Christine CHARRUT	04 67 25 00 17

PATRIMOINE

G.R.A.P.P Mme Christine VEZIAN	06 60 86 48 96
Les Amis de Paulhan M. Jean-Louis LACOMBE Secrétaire : Mme Josy CLASSE	06 21 51 59 05 06 71 84 21 79
Les Moulins du Languedoc M. Thierry JAM	lesmoulinsdulanguedoc@gmail.com

ENVIRONNEMENT

Animagou (promotion et protection des milieux aquatiques d'eau douce, ateliers, animations, nettoyage berges) M. Philippe CARRIERE	animagou@gmail.com
La Cinquième Saison (citoyenneté et agro-écologie) M. Pierre GUILLEZ	06 98 58 56 85

SOUVENIR

PG CATM (Algérie, Tunisie, Maroc) Mme Marie Lise BLAYES	04 34 33 35 07
Souvenir Français (Comité Paulhan) M. Yves BAILLEUX-MOREAU	06 86 74 95 61

HUMANITAIRE

Paulhan Solidaire (Créer toutes solidarités entre les habitants de Paulhan et alentours) M. Gérard LABORDA	07 83 69 01 15 06 43 13 51 34
Secours Catholique Mme Paule GABRIAC	04 67 25 06 78
Secours Populaire M. Antoine YORIS	04 67 25 23 19 06 09 95 55 52

VIVRE ENSEMBLE

Paulhan en Cœur d'Hérault Mme Aleksandra DJUROVIC	06 81 83 63 62
---	----------------

ECONOMIE / ARTISANAT

Association des Commerçants, Artisans et Agriculteurs de Paulhan (ACA+P) M. Lucien ALANDETTE	04 34 45 09 74 06 27 49 04 06 acap34230@gmail.com
--	---

CULTURE

Amicale du Jumelage Paulhan Krailling (AJPK) - Allemagne Mme Christine RICARD / Contact : Agnès GALLEG	06 19 32 09 64
Amicale Paulhanaise Autour de Stefanik (APAS) Jumelage avec Brezova pod Bradlom et Kosariska en Slovaquie - M. Joël DIAZ	04 67 25 06 27
Chœur et Piano d'Occitanie (chorale) Mme Yannick VERDIER Contact : Sébastien REGIS	06 14 60 62 94
Ensemble et Solidaires - 3ème âge (lotos, sorties, voyages) Mme Josiane MARQUET / Contact : M. José GASQUEZ	04 67 25 23 81

FOYER RURAL (scrabble, travaux manuels) M. Jean-Marie SERT

04 67 25 00 40

HISTOIRE D'ETRE (bien-être, épauissement de la personne) Mmes Andrée DUVAL / Brigitte EYRAUD / Anne PANNETIER

06 99 07 67 59

K.Brouss (développer échanges culturels Afrique/France) Melle Corinne AUGUSTE

04 67 25 32 20
06 07 28 96 07

Key-Lan (informatique) M. Roger AMAT

06 31 28 40 70

Le Bouc de Paulhan (animal totémique) M. Lucien ALANDETTE

06 27 49 04 06

Lou Récantou (Dessin, peinture) M. Corentin FROMENT

asso.lourecantou@gmail.com
06 38 04 78 91

Qu'est-ce-qu'on attend (actions culturelles et environnementales) Mme Hélène DAVIT

06 08 56 73 08
collectifqqa@gmail.com

SIMBO (Communication entre l'Afrique et le monde) Mme Sandra DRAME

06 82 32 80 08

SPORT

Arts Martiaux Nagashi (Karaté) Mme Sandrine HUMMEL

06 11 46 42 54

Association Paulhanaise Multi-Sports (APMS) M. Benjamin PAMELLE

06 68 31 46 51

ESP Pétanque / ECPA Paulhanaise (Pétanque) M. Johnny MONTABORD

07 71 61 10 81

E.S.P Basket (seniors loisirs hommes/femmes) Mme Dominique BEAUDENON

06 68 88 42 29

E.S.P Football, M. Thierry PEREZ

548025@footoccitanie.fr
esppa@yahoo.com

E.S.P Tambourin M. Stéphane MAURI

06 76 18 44 26

Foyer Rural (randonnée) M. Jean-Marie SERT

04 67 25 00 40

L'Hameçon Indépendant (pêche) M. François PIERSON

07 82 55 19 68

Lou Récantou (aïkido, kendo, danse, zumba, yoga, cyclo-club) M. Corentin FROMENT

asso.lourecantou@gmail.com
06 38 04 78 91

Paulhan Handball Club M. Franck MARTINEZ

06 44 18 07 35

Saint Hubert La Chasse M. Bruno PEDRO

06 27 83 11 34

SHINSHIN AIKI RYU (cours Qi Gong, Tuina) Mme Jacque PAOLINI

04 67 25 20 19

SHINSHIN AIKI RYU (cours Qi Gong, Tuina) Mme Jacque PAOLINI

06 78 22 19 05

Tennis Club Paulhan M. Sylvain CHARRA

06 32 33 36 64

AUTRES

A Cloche Patte (protection animale) Mme Géraldine SUBRA

06 88 59 79 35

Amicale des Sapeurs-Pompiers Mme Coraline GROUSSET

07 81 61 19 73

M. Mohamed NOUGOU

06 21 06 61 05

Au-Delà de Nos Limites (Événements sportifs/culturels) (ADNL) M. Alexandre PAGES

06 13 27 37 76

Comité des Fêtes Contact : M. Gilbert ESCOURBIAC

07 87 61 56 72

La Pomponnette (Stérilisation et castration des chats de la rue et leurs soins de la vie quotidienne) Mme Véronique QUINONERO

07 81 26 74 30

Les Vignerons du Paulhanais Contact : Mme Marielle BALLESTER

06 88 31 45 83

Moto Owner's Group (Loisirs et manifestations liés aux motocyclettes de toutes cylindrées) M. Vincent FINET

06 80 65 46 74

Ritournelle (Animations auprès des résidents de l'EHPAD Vincent Ba-

die) Mme Agnès GALLEG