

Le 24 Janvier 2025
Pour information et diffusion

COMMUNIQUÉ / 03-2025

MA SEMAINE AQUATIQUE Un stage axé sur le sauvetage cet hiver



Ma Semaine Aquatique revient durant les vacances d'hiver, **du 17 au 21 février 2025**, au Centre aquatique à Clermont l'Hérault., le stage propose une formule exceptionnelle : l'apprentissage de la natation, du sauvetage et du secourisme.

Pour cette nouvelle session aquatique, *Ma Semaine Aquatique* propose exceptionnellement **un programme d'apprentissage de la natation, du sauvetage et du secourisme**, ouvert aux enfants nés entre 2012 et 2016 inclus.

- ▶ **Objectif** : savoir nager, se sauver et sauver les autres en cas de noyade.
- ▶ **Seules conditions** : savoir déjà nager et être à l'aise dans l'eau.
- ▶ **Tarif** : 28€
- ▶ **Début des inscriptions** : **lundi 3 février 2025** (places limitées à 15 enfants)

En immersion dans les bienfaits des activités d'eau

Ma Semaine Aquatique donne accès à des activités en piscine dans une ambiance conviviale et encadrée par les maîtres-nageurs sauveteurs qualifiés de la structure. Pour l'enfant, cette appréhension de l'eau et/ou de la natation constitue un palier essentiel de son développement et limite les risques de noyade. De plus, cette approche aquatique est un atout incontestable à sa croissance puisque l'eau a des vertus physiques et psychologiques qui favorisent le maintien en forme et la détente.

Véritable institution sur le territoire, *Ma Semaine Aquatique* complète les enseignements suivis dans le cursus scolaire par les élèves de primaires ou des *Quinzaines Aquatiques* du Centre aquatique du Clermontais.

Infos, dossier d'inscription et règlement à retrouver sur notre site internet : www.cc-clermontais.fr

Contact : 04 99 91 49 39 / centreaquatique@cc-clermontais.fr



Partager notre post Facebook :
<https://bit.ly/4gYlxmV>