

## COMMUNIQUÉ 18/2023

### Quinzaines Aquatiques : les enfants de 6 à 12 ans invités à débiter ou à se perfectionner au Centre Aquatique du Clermontais !



Cet été, quatre sessions de « Quinzaine Aquatique » viendront rythmer les vacances, au Centre Aquatique du Clermontais. Consacrées aux **enfants âgés entre 6 et 12 ans (nés entre 2011 et 2017)**, elles se dérouleront du 10 juillet au 1<sup>er</sup> septembre 2023. Les inscriptions ouvrent quant à elles le 3 juillet prochain !

Ces stages représentent chacun **deux semaines d'apprentissage de la natation**, adapté à chaque niveau, pour les enfants néophytes comme aguerris ! L'occasion pour eux de découvrir et d'appréhender l'eau autrement, sans crainte et en toute autonomie. Pour les plus confirmés : de perfectionner leurs compétences en natation. Le tout de façon sportive certes, mais surtout ludique !

#### En immersion dans les bienfaits des activités d'eau

Ces *Quinzaines Aquatiques* donnent accès à des activités en piscine dans **une ambiance conviviale et encadrée par les maîtres-nageurs-sauveteurs qualifiés** de la structure. Pour l'enfant, cette appréhension de l'eau et/ou de la natation constitue un palier essentiel de son développement et **limite les**

**risques de noyade**. De plus, cette approche aquatique est un atout incontestable à sa croissance puisque l'eau a des **vertus physiques et psychologiques** qui favorisent le maintien en forme et la détente.

Véritable institution sur le territoire, les *Quinzaines Aquatiques* complètent les enseignements suivis dans le cursus scolaire par les élèves de primaires ou des *Semaines Aquatiques* du Centre Aquatique du Clermontais.

#### INFOS :

Dates des Quinzaines Aquatiques : du 10 au 21 juil. – Du 24 juil. au 4 août – Du 7 au 18 août – Du 21 août au 1<sup>er</sup> sept.

Tarif : 40€ Infos, inscriptions et règlement à retrouver sur notre site internet : <https://bit.ly/468AvTs>

Centre Aquatique du Clermontais : avenue Louis Villaret, 34800 Clermont l'Hérault

Contact : 04 99 91 49 39 [centreaquatique@cc-clermontais.fr](mailto:centreaquatique@cc-clermontais.fr)



Partagez notre  
post Facebook  
sur le sujet :

<https://bit.ly/42PYT9z>