

Le 16 juin 2022  
Pour information et diffusion

---

## COMMUNIQUÉ 14/2022

---

### MA SEMAINE ET MES QUINZAINES AQUATIQUES : OUVERTURE DES INSCRIPTIONS !

**Qui dit vacances dit Semaine Aquatique et qui dit vacances d'été dit Quinzaines Aquatiques !**

Ces rendez-vous incontournables de l'été pour apprendre à nager ou se perfectionner sont de retour au Centre Aquatique du Clermontais.

Le Centre Aquatique du Clermontais propose aux enfants entre 5 et 12 ans un programme d'apprentissage de la natation par niveau, du débutant au confirmé pour découvrir et pratiquer des sports aquatiques en toute sécurité. Ce stage leur permet de se divertir grâce à des jeux et activités aquatiques tout en se dépensant dans une ambiance ludique et conviviale. Les séances sont encadrées par les maîtres-nageurs sauveteurs qualifiés de la structure.

#### La natation, un apprentissage nécessaire

L'apprentissage de la natation constitue un palier essentiel de l'enfance, facilitant un bon développement et limitant les risques de noyade. La pratique de ce sport est un facteur de croissance harmonieuse puisque l'eau a des vertus physiques et psychologiques favorisant le maintien en forme et la détente. De plus, c'est un gage de sécurité qui garantit un accès à la pratique des activités aquatiques et nautiques telles que la plongée, le canoë, la voile, etc.

Véritable institution dans le Clermontais, les Semaines et Quinzaines aquatiques complètent les enseignements suivis dans le cursus scolaire par les élèves de primaires.

#### OUVERTURE DES INSCRIPTIONS LE LUNDI 20 JUIN 2022.

Dossier d'inscription à télécharger en ligne (en bas de page) :  
<https://www.cc-clermontais.fr/centre-aquatique/les-activites/>

Horaires d'inscription au Centre aquatique : aux heures d'ouverture au public.  
Plus d'infos et inscriptions : 04 99 91 49 39

\*Attention, les places sont limitées.

## MA SEMAINE AQUATIQUE

Pour les enfants de 5 à 9 ans du 11 au 15 juillet 2022, au tarif unique de 20€.

### Informations pratiques

- Du 11 au 15 juillet
- Tarif unique : 20 €

### Horaires de la Semaine Aquatique 2022

- Pour les 7-9 ans (années de naissance 2013/2014) de 10h00 à 10h45
- Pour les 5-7 ans (années de naissance 2015/2016) de 11h à 11h45
- Pour les 5-7 ans (années de naissance 2015/2016) de 12h à 12h45



**Salagou Cœur d'Hérault**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU CLERMONTAIS

**CENTRE aquatique**  
DU CLERMONTAIS

**Été 2022**

**Ma semaine AQUATIQUE**

POUR LES 5/9 ANS  
TARIF 20€

AU CENTRE AQUATIQUE DU CLERMONTAIS, À CLERMONT L'HÉRAULT

**Du 11 au 15 juillet 2022**

Un programme d'apprentissage de la natation, du débutant au perfectionnement pour découvrir et pratiquer des sports aquatiques en toute sécurité !

DÉBUT DES INSCRIPTIONS - LUNDI 20 JUIN 2022  
04 99 91 49 39 | centreaquatique@cc-clermontais.fr | www.cc-clermontais.fr

## MES QUINZAINES AQUATIQUES

Pour les enfants de 6 à 12 ans du 18 juillet au 26 août 2022 au tarif unique de 35€.

### Informations pratiques

- 1<sup>re</sup> Quinzaine : du 18 au 29 juillet
- 2<sup>e</sup> Quinzaine : du 1<sup>er</sup> au 12 août
- 3<sup>e</sup> Quinzaine : du 15 au 26 août
- Tarif unique : 35 €

### Horaires des Quinzaines Aquatiques 2022

- Groupe « confirmés » de 10h à 10h45
- Groupe « intermédiaires » de 11h00 à 11h45
- Groupe « débutants » de 12h00 à 12h45



**Salagou Cœur d'Hérault**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU CLERMONTAIS

**CENTRE aquatique**  
DU CLERMONTAIS

**Été 2022**

**Les quinzaines aquatiques**

POUR LES 6/12 ANS  
TARIF 35€

AU CENTRE AQUATIQUE DU CLERMONTAIS, À CLERMONT L'HÉRAULT

> 1<sup>RE</sup> QUINZAINE du 18 au 29 juillet  
> 2<sup>E</sup> QUINZAINE du 1<sup>er</sup> au 12 août  
> 3<sup>E</sup> QUINZAINE du 15 au 26 août

Un programme d'apprentissage de la natation, du débutant au perfectionnement pour découvrir et pratiquer des sports aquatiques en toute sécurité !

DÉBUT DES INSCRIPTIONS : LUNDI 20 JUIN 2022  
04 99 91 49 39 | centreaquatique@cc-clermontais.fr | www.cc-clermontais.fr

**Partagez notre post Facebook à ce sujet !**

>>> <https://cutt.ly/kKeJr8t>